

## «Sturz»

Ein bewegtes Referat

bewegt.ch GmbH  
Erich Weidmann  
Neuquartier 4  
5212 Hausen

056 450 38 62  
079 277 71 17

weidmann@bewegt.ch  
www.bewegt.ch

*«Stürze bringen Menschen durcheinander, das ganze eigene Gewicht fliegend ausser Kontrolle nicht wissend wie es auftrifft und abgefangen wird...»*

51% aller Unfälle in der Freizeit sind Stürze. Menschen im Pensionsalter entwickeln nach solchen Ereignissen oft eine anhaltende Angst zu stürzen. Ein Teufelskreis der sich verhindern und verändern lässt!

Als Bewegungstrainer und Pflegefachmann beschäftigt sich Erich Weidmann seit 1982 intensiv mit dem Thema „Stürzen“.

Drei Blickpunkte leiten seine Ausführungen

- Stürzen, stolpern, fallen.
- Was hilft nicht zu stürzen
- und wenn es passiert, wie wieder aufstehen?

Referent: Erich Weidmann Kinaesthetics -Trainer, seit 1982 in Bewegung mit vielen Menschen. [www.bewegt.ch](http://www.bewegt.ch)

Kosten

**Referate**  
Fahrspesen

300.- 0% mwst.  
inklusive bis 30 Km  
Umgebung Aarau

30 bis 90 Minuten  
Darüber 0.70 Rp. /km

Mehr Infos

[>>> Mail](#)

079 277 71 17