



AutorInnen: Barbara Meier, Erich Weidmann

**Dies ist eine oft gestellte Frage in Kinaesthetics Weiterbildungen. In diesem Artikel vergleichen wir die beiden Konzepte und suchen Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Soviel vorweg: beide Konzepte haben nichts mit Methoden und Techniken zu tun.**

Als MitarbeiterIn im Gesundheitswesen kennen Sie vermutlich beide Konzepte. Ihre Erfahrungen aus diesen Bildungen prägen vermutlich bewusst und/oder unbewusst Ihre Unterstützungsangebote. Je nachdem wann und wo Sie die Weiterbildung besucht haben, sind Sie bestens vertraut mit dem «Bobath Transfer» oder mit dem «kinästhetischen Knietransfer»! Diese Begriffe wurden vermutlich damals in den Kursen verwendet, um bestimmte Herangehensweisen zu üben. Danach haben Sie diese «Methoden» in der Praxis eingesetzt. Wie bei allen Methoden mussten Sie feststellen, dass vieles aufeinanderpassen muss, damit die Methoden «funktionieren». Verändert sich etwas nur geringfügig, funktioniert die Methode nicht mehr.

In den letzten Jahren haben sich die Bildung vertiefter und differenzierter mit den grundlegenden Annahmen und Funktionen auseinandergesetzt. Dadurch wurde klar, dass es beim Gestalten von Unterstützungsangeboten in beiden Konzepten um die Frage geht: «Hilft meine Unterstützung der zu unterstützenden Person die eigenen Ressourcen einzusetzen?» Beide Konzepte entwickelten sich über die Jahre fortlaufend weiter.

Dabei kristallisierte sich der Fokus auf die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten immer deutlicher heraus. Dies deckt sich in einem hohen Masse mit dem professionellen Verständnis von uns Pflegenden.

## Was ist Gesundheitsentwicklung?

- Pflegepersonen gestalten die Unterstützung so, dass die zu unterstützende Person Selbstwirksamkeit und Beteiligung erfahren kann
- die alltäglichen Aktivitäten sind der Grund für die Entwicklung dieser Angebote
- die Pflegefachpersonen achten auf die eigene Gesundheitsentwicklung

Die beiden Konzepte gegenübergestellt

Bobath	Unterschied	Kinaesthetics
<p><b>Geschichte</b></p> <p>Das Ehepaar Dr. h. c. Berta Bobath (Physiotherapeutin 1907-1991) und Dr. Karel Bobath (Neurologe und Psychiater 1906-1991) begann Mitte der 40er Jahre mit der Entwicklung eines Behandlungskonzeptes, das in den folgenden Jahrzehnten ständig erweitert und differenzierter wurde.</p>	<p>Das Ehepaar Bobath beschäftigte sich vor allem mit der Behandlung von Menschen mit Hemiplegie.</p> <p>Hatch und Maietta dagegen interessierte neben der Bewegung die Bedeutung der Gesundheitsentwicklung, welche mit der Bewegung zusammenhängt.</p> <p>Bobath &gt; spezialisiert</p> <p>Kinaesthetics &gt; allgemein</p>	<p><b>Geschichte</b></p> <p>Gegen Ende der 70er-Jahre entwickelten Frank Hatch (*1940) und Lenny Maietta (1950-2018) die Grundlagen von Kinaesthetics. Im Zentrum stand die Idee einer systematischen Beschreibung der Qualitätsunterschiede, welche jedem Menschen in der Bewegung in den alltäglichen Aktivitäten erfahrbar sind. Eine zweite Leitfrage ihrer Forschungen betraf die Bedeutung der Bewegungsentwicklung für die gesamte Entwicklung und der Gesundheit eines Menschen.</p>

Freiheit und Verantwortung gehören zusammen.  
Nur wer frei ist und immer auch anders agieren könnte, kann verantwortlich handeln.

Heinz von Förster

Was ist die Therapie nach Bobath?		Was ist Kinaesthetics?
<p>Das <b>Bobath-Konzept</b> ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener und Kinder mit neurologischen Erkrankungen.</p> <p>Das Konzept wird insbesondere nach einem Schlaganfall bei halbseitig gelähmten Menschen (Hemiplegikern) in der Rehabilitation und in der rehabilitativen Pflege eingesetzt.</p> <p><a href="#">Nach Wikipedia</a></p> <p>Generell gilt beim Bobath Konzept: Hilf so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Bobath wird bei Menschen mit angeborenen, erworbenen und oder vielfältigen neurologischen Erkrankungen angewandt.</p> <p>Neurologisches Fachwissen steht im Vordergrund.</p>	<p>Kinaesthetics zielt darauf ab, in der eigenen Bewegung zu forschen. Dies befähigt die Teilnehmenden, die Komplexität jeder Bewegung einerseits zu erahnen und andererseits die Vielfalt der möglichen Bewegungen zu erkennen. Daraus entstehen Möglichkeiten für die Bewegungsunterstützung.</p> <p>Man kann diese Art von Wissenserwerb mit F. J. Varela als «<b>Erste-Person-Methode</b>» bezeichnen. &gt;&gt;&gt;&gt;</p> <p>Das Bobath Konzept setzt stärker auf definierte Behandlungsszenarien für Menschen mit neurologischen Erkrankungen. &gt;&gt;&gt;&gt;</p>	<p>Kinästhetik ist die Lehre von der Bewegungsempfindung und ist den praxisbezogenen <u>Erfahrungswissenschaften</u> zuzurechnen. Seit ihrer Entstehung in den frühen 1970er Jahren an der University of Wisconsin–Madison verbreitete sich Kinästhetik vor allem in der Gesundheits- und Krankenpflege. Dafür stellt sie u. a. eine Systematik (siehe <u>Konzeptsystem</u>) zur Verfügung, um Bewegungsressourcen zu beschreiben und adäquate Bewegungsangebote (vgl. Bewegungslernen) zu gestalten. Erkenntnisse der Medizin, Psychophysik, Verhaltenskybernetik und Neurowissenschaften bilden den wissenschaftlichen Bezugsrahmen dieses Interaktions- und Lernsystems, indem die Wahrnehmung der eigenen Bewegung als zentraler Weg zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung betrachtet wird.</p> <p><a href="#">Nach Wikipedia</a></p>

In welchen Bereichen wird Bobath eingesetzt?		In welchen Bereichen wird Kinaesthetics eingesetzt?
Das Konzept wird von Therapeutinnen und Therapeuten der Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie sowie von Ärztinnen und Ärzten als auch vom Pflegepersonal angewandt.	Die grundlegende Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung, die bei Kinaesthetics in den Mittelpunkt gestellt wird, hilft allen an Bewegung beteiligten Personen sich weiter zu entwickeln. Die Angehörigen und Laienpflegende werden ebenfalls in diese Auseinandersetzung miteinbezogen.  Im Unterschied dazu wirkt das Bobathkonzept eher als spezialisiertes Konzept für Fachleute.	Das Konzept wird durch MitarbeiterInnen aller Bereiche im Gesundheits- und Sozialwesen zur Unterstützung von Menschen mit Beeinträchtigungen genutzt.  Angebote existieren in den Bereichen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit am Arbeitsplatz</li> <li>• Kreatives Lernen</li> <li>• Infanhandling und Erziehung</li> <li>• <b>Angehörigengrundkurse</b></li> </ul>
<b>Bildung</b>		<b>Bildung</b>
Der «Bobath Bildungsweg» führt einerseits zur Qualifikation als KursleiterIn und andererseits zu verschiedenen therapeutischen Qualifikationen.	In der Schweiz gibt es für Bobath Bildungen verschiedene Anbieter.  Kinaesthetics Bildungen werden über den Berufsverband Kinaesthetics Schweiz koordiniert, fortlaufend weiterentwickelt und angeboten.	Der «Kinaesthetics Bildungsweg» führt zu einem Berufsabschluss. «Spezialistin für angewandte Kinästhetik» und darauf aufbauend zur Qualifikation als KursleiterIn.  Kinaesthetics Bildung baut konsequent auf den Basisbildungen auf.

## In Kürze

Beide Bildungsrichtungen zielen darauf ab, Pflegefachleute und TherapeutInnen zu befähigen, passende Unterstützungsangebote für abhängige Menschen zu entwickeln. Beide Konzepte gestalten dies in einem fortlaufenden Prozess, dieser findet in und über Bewegung statt. Triviale Rezepte oder Techniken passen bei beiden Konzepten in keiner Weise.

Neurologisches Fachwissen ist für «Bobath» im Vordergrund, während Kinaesthetics mit Hilfe von theoretischen Grundlagen auf die 1. Person Forschung der eigenen Bewegung setzt.

Bobath setzt auf die wissenschaftliche Erkenntnis aus der Neurowissenschaft, während Kinaesthetics vor allem auf der Wissenschaft der Verhaltenskybernetik und der Feedback Control Theory aufbaut.



### **Copyleft**

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Artikel teilen und die angefügten Arbeitsblätter in Ihrer Praxis benutzen. Dürfen wir Sie bitten, uns an Ihren Weiterentwicklungen teilhaben zu lassen?  
Wir freuen uns über Rückmeldungen an: [info@bewegt.ch](mailto:info@bewegt.ch).

Wir wünschen Ihnen und Ihren BewohnerInnen nur die passendsten Bewegungen in allen Begegnungen

Ihre bewegt.ch-Schreibwerksatt

Wie beschreiben Sie den Unterschied?

<b>Bobath</b>	<b>Kinaesthetics</b>
Wie erklären Sie als Pflegeperson das Bobath Konzept einer KlientIn/ BesucherIn ?	Wie erklären Sie als Pflegeperson das Kinaesthetics Konzept einer KlientIn / BesucherIn ?
In welchen alltäglichen Aktivitäten merken Sie, wie Sie Ihr Verhalten dank der Bobath Bildungen für alle Beteiligten gesundheitsfördernd gestalten können?	In welchen alltäglichen Aktivitäten merken Sie, wie Sie Ihr Verhalten dank der Kinaesthetics Bildungen für alle Beteiligten gesundheitsfördernd gestalten können? Welchen Blickwinkel wählen Sie dafür? Warum erscheint Ihnen dies wichtig?