

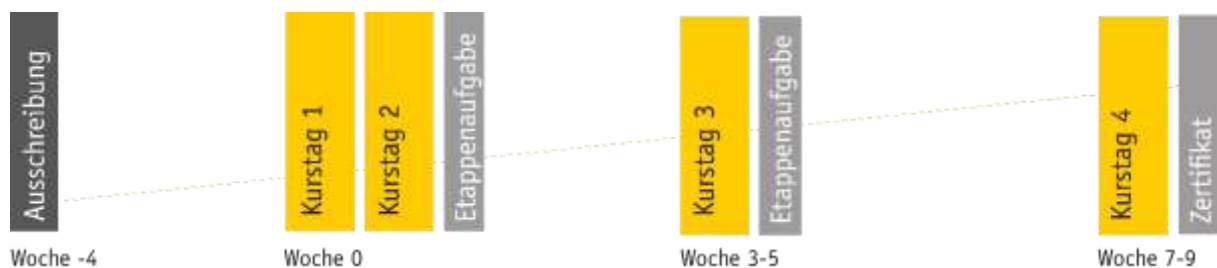
bewegt.ch GmbH  
Erich Weidmann  
Neuquartier 4  
5212 Hausen

056 450 38 62  
079 277 71 17

weidmann@bewegt.ch  
www.bewegt.ch

## Herzlichen Dank für Ihr Interesse an aufbauender Kinaesthetics Bildung

In diesem Dokument finden Sie eine unverbindliche Offerte für einen vier Tage dauernden Kinaesthetics **Aufbaukurs**. Diesen gestalten wir in einer Lernphase die über ca. 7 – 9 Wochen geplant ist. Dabei sind die ersten zwei Kurstage am Stück. Der dritte Tag und vierte Tage erfolgen jeweils nach 3 – 4 Wochen.



Sie finden untenstehend neben der Offerte, die Kursausschreibung sowie eine Vorlage für ein von uns empfohlenes Vorbereitungsgespräch zwischen TeilnehmerIn mit ihrem Vorgesetzten.

Gerne erläutern wir Ihnen dieses Angebot persönlich, melden Sie sich jederzeit bei uns. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere freien Termine.

Wir würden uns freuen mit den Menschen Ihrer Institution in B e w e g u n g zu sein.

bewegte Grüsse

Erich Weidmann  
Kinaesthetics Trainer

## Offerte Kinaesthetics Aufbaukurs

### Kosten:

4 Schulungstage à CHF 1650 = CHF 6600 für max. 16 TeilnehmerInnen  
(ab 17. TeilnehmerIn pauschal CHF 200 pro Person) inkl. eine Vorbesprechung, individuelle Kurswebsite für die TeilnehmerInnen, Fotoprotokoll, Etappenaufgabe und Fahrspesen

### Kursunterlagen:

CHF 50 je Teilnehmer/In für Kursbuch «Lernen und Bewegungskompetenz», Konzeptbuch, Arbeitsheft, Sonderausgabe Zeitschrift Lebensqualität, Zertifikat und Entwicklungsgebühr. Diese werden von uns bestellt und an die Veranstaltung mitgebracht aber direkt von Kinaesthetics Schweiz AG in Rechnung gestellt.

### Zahlungsmodalitäten:

30 Tage nach Beendigung des Kurses

### Kurszeit:

0830 – 1200 / 1300 – 1630 Uhr oder nach Absprache

### Adressaten:

Pflegende aller Fachbereiche und Qualifikationsstufen mit einem besuchten Kinaesthetics Grundkurs

### Räumlichkeiten und Medien:

- einen ausreichend grossen und leergeräumten Raum (ca. 4m<sup>2</sup> pro TeilnehmerIn)
- wenn möglich ein Krankenbett pro 8 TeilnehmerInnen
- ein Stuhl pro TeilnehmerIn
- ein Flipchart

### Durchführung des Kurses in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen durchgeführt. Das EKA ist (a) für die Aktualität des Knowhow, (b) für die Lieferung der Lern- und Arbeitsunterlagen, (c) die Sicherung der Unterrichtsqualität (d) die Registrierung der Kurse und der TeilnehmerInnen und (e) die Zertifizierung der TeilnehmerInnen verantwortlich. Für diese Leistungen ist vom Veranstalter ein pauschales Entgelt von CHF 50 pro TeilnehmerIn an die Kinaesthetics Institute zu entrichten. Dieser Betrag wird im Zuge der Arbeitsunterlagenlieferung in Rechnung gestellt.

Für Rückfragen oder die Anforderung darüber hinaus gehender inhaltlicher oder wissenschaftlicher Dienstleistungen (wie beispielsweise Projekt- oder Wirkungs-Evaluationen) stehen Ihnen die Kinaesthetics Länderorganisationen direkt als Ansprechpartner zur Verfügung.

KINAESTHETICS Schweiz  
Zürcherstrasse 46  
8400 Winterthur  
Telefon +41 55 451 18 00

**Formaler Befähigungsnachweis:**

Die Kinaesthetics TrainerIn wurde von Kinaesthetics EKA ausgebildet und ist im Besitz einer gültigen Berechtigung, KINAESTHETICS Kurse geben zu dürfen. Eine Überprüfung des Befähigungsnachweises kann via Internet unter <http://www.Kinaesthetics.ch/trainerliste> erfolgen.

**Gewährleistung:**

Die Kinaesthetics TrainerIn verpflichtet sich gegenüber dem Veranstalter zur inhalts- und sachgerechten Durchführung. Die Teilnahme am KINAESTHETICS Aufbaukurs erfolgt auf eigenes Risiko der TeilnehmerInnen.

**Rücktrittsvereinbarung:**

Der Veranstalter kann bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn von der Vereinbarung zurücktreten. Bei einer Absage innerhalb von weniger als sechs Wochen vor Kursbeginn sind 100.- CHF an unsere Unkosten zu bezahlen. Im Falle unverschuldeter Verhinderung der Kinaesthetics TrainerIn, betrieblichen Ausnahmesituationen oder äusseren Einwirkungen legen die Parteien im gegenseitigen Einvernehmen einen Verschiebungstermin fest. Die entstehenden Unkosten werden von den Parteien übernommen bei der sie anfallen.

## Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege

Der Kinaesthetics-Aufbaukurs baut auf dem Lernprozess während und nach dem Kinaesthetics-Grundkurs auf. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der Bedeutung der Bewegungskompetenz für Lern- und Gesundheitsprozesse. Anhand der Kinaesthetics-Konzepte werden alltägliche Aktivitäten gezielt erfahren, analysiert und dokumentiert. Dadurch entwickeln die TeilnehmerInnen die Kompetenz, die Unterstützung von alltäglichen Aktivitäten in ihrem Berufsalltag gezielt als Lernsituationen zu gestalten.

### Zielgruppe:

Der Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege richtet sich an Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen, die ihre Erfahrungen und Erkenntnisse des Grundkurses vertiefen und erweitern möchten.

### Ziele:

Die TeilnehmerInnen

- vertiefen ihre persönliche Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte.
- nutzen die Kinaesthetics-Konzepte und die „Lernspirale“, um Pflege- oder Betreuungs-situationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren.
- schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis.
- analysieren und beschreiben den Zusammen-hang zwischen Bewegungs-kompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen.
- 

### Methodik

Einzel Erfahrung

- Gestalten und Analysieren von Unterschieden in eigenen Aktivitäten anhand von Konzept-Blickwinkeln.

Partner Erfahrung

- Gestalten und Analysieren von Unterschieden in Aktivitäten mit anderen Menschen.

Anwendung Erfahrung

- Analysieren von Aktivitäten des Berufsalltags anhand der "Lernspirale".
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag.

**Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.**

### Inhalte:

- Kinaesthetics Konzept Menschliche Funktion und Umgebung als Schwerpunkte
- Vertiefung der Konzepte: Interaktion, Funktionale Anatomie, Menschliche Bewegung und Anstrengung
- Die Lernspirale als Analyse Werkzeug
- Grundverständnis zu Lernen und Entwicklung von Bewegungskompetenz

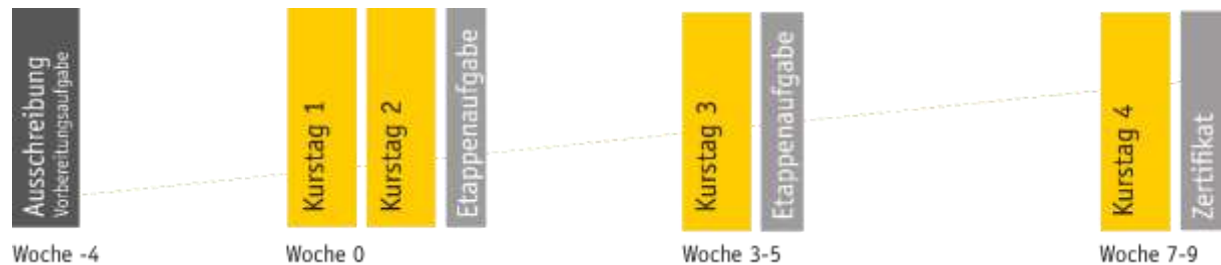
### Formelles:

Nach erfolgreichem Abschluss des Aufbaukurses erhalten die TeilnehmerInnen von Kinaesthetics Schweiz das Aufbaukurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Peer-Tutoring-Kurs oder an einer Ausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 1. Mehr zu den aufbauenden Bildungen finden Sie hier [>>>](#)

### Trainer:

Erich Weidmann Kinaesthetics Trainer 3 / [www.bewegt.ch](http://www.bewegt.ch)

## Vorbereitungsaufgabe Kinaesthetics Aufbaukurs



Guten Tag

Schon bald sehen wir uns am Kinaesthetics – Aufbaukurs. Ich freue mich mit ihnen in Bewegung zu sein. Vor einiger Zeit haben Sie einen Kinaesthetics – Grundkurs besucht. Die folgenden Fragen helfen Ihnen eine persönliche Ausgangslage für den Aufbaukurs zu schaffen. Eventuell haben Sie die Unterlagen vom Grundkurs noch, dann lohnt sich ein Blick in diese. Bringen Sie dieses Blatt an den Kurs mit. Vielen Dank und bis bald.

bewegte Grüsse

Erich Weidmann, Kinaesthetics Trainer

### **Erwartungen:**

Was soll Ihre Mitarbeiterin im Kinaesthetics-Grundkurs lernen und entwickeln?

Welche Erwartungen haben Sie als GrundkursteilnehmerIn an den Kurs?

Was erwarten Sie als GrundkursteilnehmerIn von Ihrer Leitung während den Etappen?

Welchen konkreten Fragen und Themen sind für Sie im Moment in Ihrem Arbeitsbereich aktuell?