

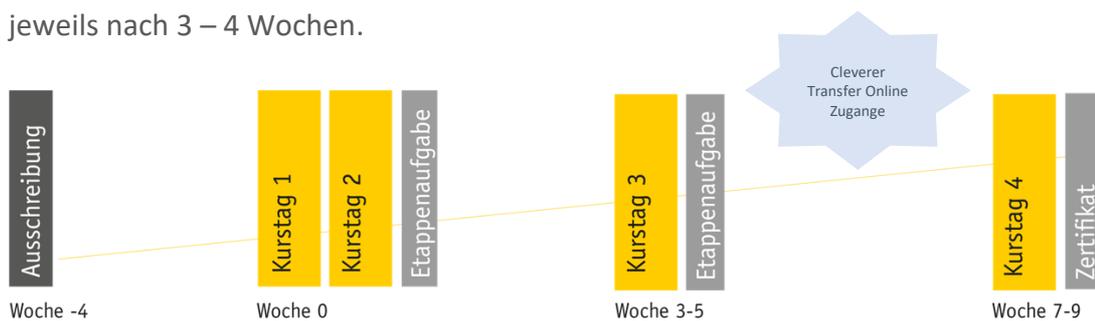
bewegt.ch GmbH
Erich Weidmann
Neuquartier 4
5212 Hausen

056 450 38 62
079 277 71 17

weidmann@bewegt.ch
www.bewegt.ch

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an Kinaesthetics Bildung

In diesem Dokument finden Sie eine unverbindliche Offerte für einen vier Tage dauernden Kinaesthetics Grundkurs. Diesen gestalten wir in einer Lernphase die über ca. 7 – 9 Wochen geplant ist. Dabei sind die ersten zwei Kurstage am Stück. Der Dritte Tag und vierte Tage erfolgt jeweils nach 3 – 4 Wochen.



Sie finden untenstehend neben der Offerte, die Kursausschreibung sowie eine Vorlage für ein von uns empfohlenes Vorbereitungsgespräch zwischen TeilnehmerIn mit ihrem Vorgesetzten.

Gerne erläutern wir Ihnen dieses Angebot persönlich, melden Sie sich jederzeit bei uns. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere freien Termine.

Wir würden uns freuen mit den Menschen Ihrer Institution in **B e w e g u n g** zu sein.

bewegte Grüße

Erich Weidmann
Kinaesthetics Trainer

Offerte Kinaesthetics Grundkurs

Kosten:

4 Schulungstage à CHF 1650 = CHF 6600 für max. 16 TeilnehmerInnen
(ab 17. TeilnehmerIn pauschal CHF 200 pro Person) inkl. eine Vorbesprechung, individuelle Kurswebsite für die TeilnehmerInnen, Fotoprotokoll, Etappenaufgabe und Fahrspesen

Kursunterlagen:

CHF 70 je Teilnehmer/In für », Konzeptbuch, Arbeitsheft, Online Zugang zum Modul 1 Cleverer Transfer, Sonderausgabe Zeitschrift Lebensqualität, Zertifikat und Entwicklungsgebühr. Diese werden von uns bestellt und an die Veranstaltung mitgebracht, aber direkt von Kinaesthetics Schweiz AG in Rechnung gestellt.

Zahlungsmodalitäten:

30 Tage nach Beendigung des Kurses

Kurszeit:

0830 – 1200 / 1300 – 1630 Uhr oder nach Absprache

Adressaten:

Pflegende aller Fachbereiche und Qualifikationsstufen

Räumlichkeiten und Medien:

- einen ausreichend grossen und leergeräumten Raum (ca. 4m2 pro TeilnehmerIn)
- wenn möglich ein Krankenbett pro 8 TeilnehmerInnen
- ein Stuhl pro TeilnehmerIn
- ein Flipchart

Durchführung des Kurses in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen durchgeführt. Das EKA ist (a) für die Aktualität des Knowhow, (b) für die Lieferung der Lern- und Arbeitsunterlagen, (c) die Sicherung der Unterrichtsqualität (d) die Registrierung der Kurse und der TeilnehmerInnen und (e) die Zertifizierung der TeilnehmerInnen verantwortlich. Für diese Leistungen ist vom Veranstalter ein pauschales Entgelt von CHF 50 pro TeilnehmerIn an die Kinaesthetics Institute zu entrichten. Dieser Betrag wird im Zuge der Arbeitsunterlagenlieferung in Rechnung gestellt.

Für Rückfragen oder die Anforderung darüber hinaus gehender inhaltlicher oder wissenschaftlicher Dienstleistungen (wie beispielsweise Projekt- oder Wirkungs-Evaluationen) stehen Ihnen die Kinaesthetics Länderorganisationen direkt als Ansprechpartner zur Verfügung.

KINAESTHETICS Schweiz
Zürcherstrasse 46
8400 Winterthur
Telefon +41 55 451 18 00

Formaler Befähigungsnachweis:

Die Kinaesthetics TrainerIn wurde von Kinaesthetics EKA ausgebildet und ist im Besitz einer gültigen Berechtigung, KINAESTHETICS Grundkurse geben zu dürfen. Eine Überprüfung des Befähigungsnachweises kann via Internet unter <http://www.Kinaesthetics.ch/trainerliste> erfolgen.

Gewährleistung:

Die Kinaesthetics TrainerIn verpflichtet sich gegenüber dem Veranstalter zur inhalts- und sachgerechten Durchführung. Die Teilnahme am KINAESTHETICS Grundkurs erfolgt auf eigenes Risiko der TeilnehmerInnen.

Rücktrittsvereinbarung:

Der Veranstalter kann bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn von der Vereinbarung zurücktreten. Bei einer Absage innerhalb von weniger als sechs Wochen vor Kursbeginn sind 300.- CHF an unsere Unkosten zu bezahlen. Im Falle unverschuldeter Verhinderung der Kinaesthetics TrainerIn legen die Parteien im gegenseitigen Einvernehmen einen Verschiebungstermin fest. Für dadurch entstehende Unkosten kann die Kinaesthetics TrainerIn keine Haftung übernehmen.

Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die TeilnehmerInnen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren KlientInnen/BewohnerInnen auswirken.

Zielgruppe:

Der Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege richtet sich an Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind.

Ziele:

- Die TeilnehmerInnen erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Methodik:

- Einzelerfahrung
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel.
- Partnererfahrung
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung
Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag. Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag. Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

Inhalte:

- Beziehung über Berührung und Bewegung – Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft – Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern – Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen – Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen – Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten – Konzept Umgebung
- **Modul1 Cleverer Transfer SUVA Kampagne**

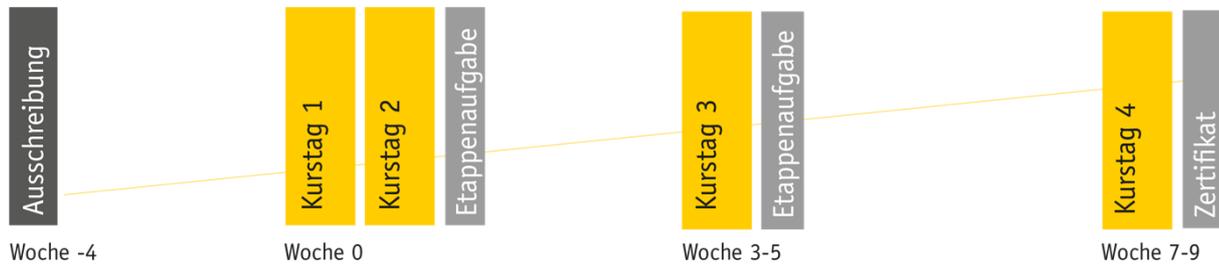
Formelles:

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege. Zusätzlich die Teilnahme Bestätigung des Modul 1 Cleverer Transfer

Trainer:

Erich Weidmann Kinaesthetics Trainer 3 / www.bewegt.ch

Vorbereitungsgespräch Leitung – TeilnehmerInnen



Schon bald findet in Ihrer Organisation der geplante Kinaesthetics Grundkurs statt. Ich freue mich Sie kennen zu lernen und mit Ihnen in Bewegung zu sein. Sicher haben Sie die Ausschreibung schon erhalten.

Für die Lernphase des Kinaesthetics Grundkurses hat es eine Bedeutung, dass Sie als Stationsleitung und als TeilnehmerIn in einem kurzen Gespräch Ihre Erwartungen an diesen Grundkurs austauschen.

Der folgende Ablauf kann Ihnen als Gesprächsstruktur dienen. Ich empfehle Ihnen die Antworten in Stichworten festzuhalten und das Blatt bis zum Ende der Fortbildung aufzubewahren.

Ich freue mich auf die Tage mit Ihnen!

Erich Weidmann, Kinaesthetics Trainer

Erwartungen:

Was soll Ihre Mitarbeiterin im Kinaesthetics-Grundkurs lernen und entwickeln?

Welche Erwartungen haben Sie als GrundkursteilnehmerIn an den Kurs?

Was erwarten Sie als GrundkursteilnehmerIn von Ihrer Leitung während den Etappen?

Welchen konkreten Fragen und Themen sind Sie im Moment in Ihrem Arbeitsbereich aktuell?