

bewegt.ch GmbH
Erich Weidmann
Neuquartier 4
5212 Hausen

056 450 38 62
079 277 71 17

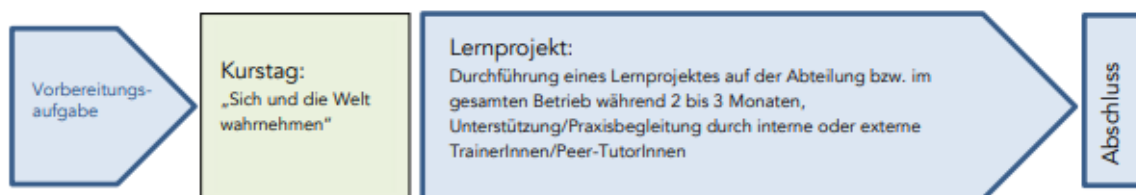
weidmann@bewegt.ch
www.bewegt.ch

Herzlichen Dank für Ihr Interesse am Demenzmodul 3 (Kinaesthetics Aufbaukurs) "Die eigene Orientierung suchen"

In diesem Dokument finden Sie eine unverbindliche Offerte für das Kinaesthetics **Demenzmodul 3**

Die Absicht dieses Angebotes ist Kinaesthetics zu nutzen, um zentrale Themen im Zusammenhang mit der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz zu beleuchten.

Konkret können Sie Modulzyklen zu 4 zentralen Themen in Ihre Bildungsplanung aufnehmen. Die Module sind in sich abgeschlossen, wir empfehlen jedoch die Module aufeinander aufzubauen. Ein Modulzyklus besteht aus einer Vorbereitungsaufgabe, einem Schulungstag, einer anschliessenden Umsetzungsphase in Form eines Fokulernprojektes und einer abschliessenden Auswertungsveranstaltung der Abteilung/des Betriebes.



Das Angebot baut auf dem **Kinaesthetics Grundkurs** auf. und stellt sich in der herkömmlichen Kinaesthetics Bildungssystematik neben den Aufbaukursen.

Dieses Modul thematisiert die **eigene Orientierung** auf unterschiedlichsten Ebenen. Das ständige suchen nach Orientierung ist für Menschen mit Demenz oft ein Hauptthema des Alltags. Somit muss es ein Anliegen der Pflege und Betreuung sein, sie verständnisvoll darin zu unterstützen, in ihren alltäglichen Aktivitäten die Orientierung erfolgreich zu finden und dadurch Lebensqualität zu gewinnen.

Sie finden untenstehend die Offerte und die Kursausschreibung für das Demenz Modul 3.

Gerne erläutern wir Ihnen dieses Angebot persönlich, melden Sie sich jederzeit bei uns. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere freien Termine.

Wir würden uns freuen mit den Menschen Ihrer Institution in **B e w e g u n g** zu sein.

bewegte Grüsse

Erich Weidmann,

Kinaesthetics Trainer

Offerte Kinaesthetics Aufbaumodul 3 " Die eigene Orientierung suchen "

Kosten:

Schulungstage CHF 1850

(ab 17. TeilnehmerIn pauschal CHF 50.- pro Person)

inkl. eine Vorbesprechung, individuelle Kurswebsite für die TeilnehmerInnen, Fotoprotokoll, Etappenaufgabe und Fahrspesen

Zahlungsmodalitäten:

30 Tage nach Beendigung des Kurses

Kurszeit:

0830 – 1200 / 1300 – 1630 Uhr oder nach Absprache

Adressaten:

Pflegende aller Fachbereiche und Qualifikationsstufen mit einem besuchten Kinaesthetics Grundkurs

Räumlichkeiten und Medien:

- einen ausreichend grossen und leergeräumten Raum (ca. 4m² pro TeilnehmerIn)
- wenn möglich ein Krankenbett pro 8 TeilnehmerInnen
- ein Stuhl pro TeilnehmerIn
- ein Flipchart

Kursunterlagen:

CHF 20.- je Teilnehmer/In für das TeilnehmerInnen Heft « Die eigene Orientierung suchen » (50 Seiten), Teilnahmebestätigung und Entwicklungsgebühr. Diese werden von uns bestellt und Ihnen ca. 6 Wochen vor dem Schulungstag zugestellt. Diese werden nach dem Schulungstag direkt von Kinaesthetics Schweiz AG in Rechnung gestellt.

Durchführung des Kurses in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen durchgeführt. Das EKA ist (a) für die Aktualität des Knowhow, (b) für die Lieferung der Lern- und Arbeitsunterlagen, (c) die Sicherung der Unterrichtsqualität (d) die Registrierung der Kurse und der TeilnehmerInnen und (e) die Zertifizierung der TeilnehmerInnen verantwortlich. Die in den Kursunterlagen verrechnete Entwicklungsgebühr finanziert ein Teil dieser Leistungen.

Für Rückfragen oder die Anforderung darüber hinaus gehender inhaltlicher oder wissenschaftlicher Dienstleistungen (wie beispielsweise Projekt- oder Wirkungs-Evaluationen) stehen Ihnen die Kinaesthetics Länderorganisationen direkt als Ansprechpartner zur Verfügung.

KINAESTHETICS Schweiz

Zürcherstrasse 46

8400 Winterthur

Telefon +41 55 451 18 00

Formaler Befähigungsnachweis:

Die Kinaesthetics TrainerIn wurde von Kinaesthetics EKA ausgebildet und ist im Besitz einer gültigen Berechtigung, KINAESTHETICS Kurse geben zu dürfen. Eine Überprüfung des Befähigungsnachweises kann via Internet unter <http://www.Kinaesthetics.ch/trainerliste> erfolgen.

Gewährleistung:

Die Kinaesthetics TrainerIn verpflichtet sich gegenüber dem Veranstalter zur inhalts- und sachgerechten Durchführung. Die Teilnahme am KINAESTHETICS Aufbaumodul 1 erfolgt auf eigenes Risiko der TeilnehmerInnen.

Rücktrittsvereinbarung:

Der Veranstalter kann bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn von der Vereinbarung zurücktreten. Bei einer Absage innerhalb von weniger als sechs Wochen vor Kursbeginn sind 100.- CHF an unsere Unkosten zu bezahlen. Im Falle unverschuldeter Verhinderung der Kinaesthetics TrainerIn, betrieblichen Ausnahmesituationen oder äusseren Einwirkungen legen die Parteien im gegenseitigen Einvernehmen einen Verschiebungstermin fest. Die entstehenden Unkosten werden von den Parteien übernommen bei der sie anfallen.

Das Aufbaumodul Demenz 3: " Die eigene Orientierung suchen "



„Die eigene Orientierung suchen“ – Menschen mit Demenz sind von Außen betrachtet häufig auf der Suche. Sie erleben im Alltag, wie die betreffende Person z. B. immer häufiger nachfragen und die Orientierung suchen muss, wann, was, wo, mit wem stattfindet, wer diese bekannte Person ist, wem diese Kleider gehören usw. Es ist in aller Regel beobachtbar, wie diese scheinbar nach außen gerichtete Suche mit inneren, körperlichen Veränderungen einhergeht. So kann z. B. die Körperspannung zunehmen. Phänomene wie Angst, starke Unruhe und der Drang, sich permanent zu bewegen, treten oft im Zusammenhang mit der Suche nach der eigenen Orientierung auf.

Dieses Modul stellt das Thema der Orientierung in den Mittelpunkt. Dabei geht es darum, dass jeder Mensch seine innere körperliche Orientierung lebenslang weiterentwickelt. Sein inneres körperliches Verständnis für passende Bewegungsrichtungen im aktuellen Moment zu entwickeln. Diese Perspektive hat für professionelle Bezugspersonen von Menschen mit Demenz eine hohe Bedeutung. Sie können dadurch lernen, die alltäglichen Unterstützungsangebote orientierungsfördernd zu gestalten bzw. die einzelne Person mit Demenz konkret in ihrer Suche nach der eigenen Orientierung auf allen Ebenen zu unterstützen.



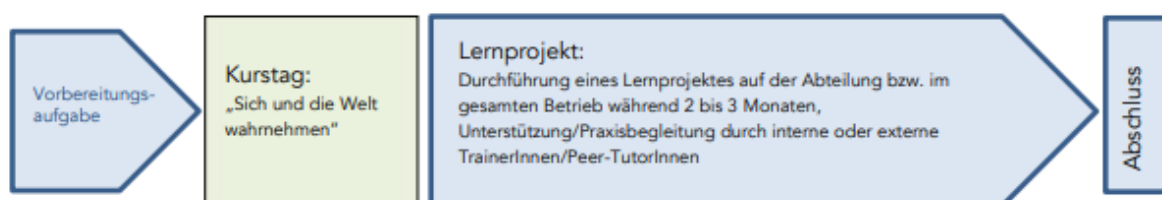
Inhalte

- Was ist Orientierung
- Die Orientierung an der eigenen Anatomie
 - Die Orientierung der Gewichtsverlagerung an den Eigenschaften und Funktionen der Anatomie
 - Massen und Zwischenräume
- Bewegungskompetenz und lebenslange Orientierungssuche
- Orientierung und menschliche Bewegung
 - Muster unterscheiden

Ziele

Die TeilnehmerInnen

- erfahren und verstehen die Bedeutung der Bewegung und der Bewegungswahrnehmung für den lebenslangen, fortlaufenden Prozess der Orientierung.
- nutzen die Blickwinkel der Konzepte „Funktionale Anatomie“ und „Menschliche Bewegung“, um das eigene Bewegungsverhalten und Unterstützungssituationen im Zusammenhang mit dem Thema Orientierung zu analysieren und anzupassen.
- nehmen die Richtungen ihrer Gewichtsverlagerungen und ihre Bewegungsmuster bewusst und differenziert wahr, können diese variieren und gezielt anpassen.
- gestalten alltägliche Unterstützungen mit Menschen mit Demenz so, dass sie ihnen helfen, ihre innere körperliche Orientierung zu finden. nutzen die Lernspirale, um Praxissituationen zu analysieren und Entwicklungspotenzial zu suchen.
- stellen ihre Erfahrungen, Entdeckungen und Fragestellungen ihren TeamkollegInnen zur Verfügung und beteiligen sich am gemeinsamen Lernprozess



Als TeilnehmerIn am Modul erhalten Sie die Unterlagen ca. 4 Wochen vor dem Schulungstag, darin befindet sich die Vorbereitungsaufgabe

Formelles

Die Voraussetzung der Teilnahme ist ein abgeschlossener, von der European Kinaesthetics Association anerkannter Grundkurs. Nach dem Abschluss des Aufbaumoduls Demenz erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreichem Abschluss aller 4 Aufbaumodule Demenz erhalten die TeilnehmerInnen von Kinaesthetics Schweiz das Aufbaukurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einer Ausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 1.