

bewegt.ch GmbH
Erich Weidmann
Neuquartier 4
5212 Hausen

056 450 38 62
079 277 71 17

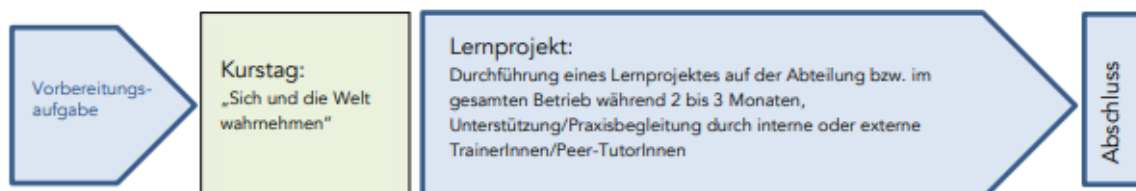
weidmann@bewegt.ch

Herzlichen Dank für Ihr Interesse am Demenzmodul 4 (Kinaesthetics Aufbaukurs) "Sich im Alltag als wirksam erfahren"

In diesem Dokument finden Sie eine unverbindliche Offerte für das Kinaesthetics **Demenzmodul 4**

Die Absicht dieses Angebotes ist Kinaesthetics zu nutzen, um zentrale Themen im Zusammenhang mit der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz zu beleuchten.

Konkret können Sie Modulzyklen zu 4 zentralen Themen in Ihre Bildungsplanung aufnehmen. Die Module sind in sich abgeschlossen, wir empfehlen jedoch die Module aufeinander aufzubauen. Ein Modulzyklus besteht aus einer Vorbereitungsaufgabe, einem Schultag, einer anschliessenden Umsetzungsphase in Form eines Fokuslernprojektes und einer abschliessenden Auswertungsveranstaltung der Abteilung/des Betriebes.



Das Angebot baut auf dem **Kinaesthetics Grundkurs** auf, und stellt sich in der herkömmlichen Kinaesthetics Bildungssystematik neben den Aufbaukursen.

Im Demenzmodul 4 „**Sich im Alltag als wirksam erfahren**“ wird das

Grundbedürfnis des Menschen sich selbst wirksam zu erfahren thematisiert. Dies äußert sich auf unterschiedlichen Ebenen, z. B. in der selbstbestimmten Gestaltung des persönlichen Alltags, in der Gemeinschaft mit anderen Menschen oder in kreativen Prozessen irgendwelcher Art.

Sie finden untenstehend die Offerte und die Kursausschreibung für das Demenz Modul 4.

Gerne erläutern wir Ihnen dieses Angebot persönlich, melden Sie sich jederzeit bei uns. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere freien Termine.

Wir würden uns freuen mit den Menschen Ihrer Institution in **B e w e g u n g** zu sein.

bewegte Grüße

Erich Weidmann,

Kinaesthetics Trainer

Offerte Kinaesthetics Aufbaumodul 4 " Sich im Alltag als wirksam erfahren "

Kosten:

Schulungstage CHF 1850

(ab 17. TeilnehmerIn pauschal CHF 50.- pro Person)

inkl. eine Vorbesprechung, individuelle Kurswebsite für die TeilnehmerInnen, Fotoprotokoll, Etappenaufgabe und Fahrspesen

Zahlungsmodalitäten:

30 Tage nach Beendigung des Kurses

Kurszeit:

0830 – 1200 / 1300 – 1630 Uhr oder nach Absprache

Adressaten:

Pflegende aller Fachbereiche und Qualifikationsstufen mit einem besuchten Kinaesthetics Grundkurs

Räumlichkeiten und Medien:

- einen ausreichend grossen und leergeräumten Raum (ca. 4m² pro TeilnehmerIn)
- wenn möglich ein Krankenbett pro 8 TeilnehmerInnen
- ein Stuhl pro TeilnehmerIn
- ein Flipchart

Kursunterlagen:

CHF 20.- je Teilnehmer/In für das TeilnehmerInnen Heft « Die eigene Orientierung suchen » (50 Seiten), Teilnahmebestätigung und Entwicklungsgebühr. Diese werden von uns bestellt und Ihnen ca. 6 Wochen vor dem Schulungstag zugestellt. Diese werden nach dem Schulungstag direkt von Kinaesthetics Schweiz AG in Rechnung gestellt.

Durchführung des Kurses in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Kinaesthetics Länderorganisationen durchgeführt. Das EKA ist (a) für die Aktualität des Knowhow, (b) für die Lieferung der Lern- und Arbeitsunterlagen, (c) die Sicherung der Unterrichtsqualität (d) die Registrierung der Kurse und der TeilnehmerInnen und (e) die Zertifizierung der TeilnehmerInnen verantwortlich. Die in den Kursunterlagen verrechnete Entwicklungsgebühr finanziert ein Teil dieser Leistungen.

Für Rückfragen oder die Anforderung darüber hinaus gehender inhaltlicher oder wissenschaftlicher Dienstleistungen (wie beispielsweise Projekt- oder Wirkungs-Evaluationen) stehen Ihnen die Kinaesthetics Länderorganisationen direkt als Ansprechpartner zur Verfügung.

KINAESTHETICS Schweiz

Zürcherstrasse 46

8400 Winterthur

Telefon +41 55 451 18 00

Formaler Befähigungsnachweis:

Die Kinaesthetics TrainerIn wurde von Kinaesthetics EKA ausgebildet und ist im Besitz einer gültigen Berechtigung, KINAESTHETICS Kurse geben zu dürfen. Eine Überprüfung des Befähigungsnachweises kann via Internet unter <http://www.Kinaesthetics.ch/trainerliste> erfolgen.

Gewährleistung:

Die Kinaesthetics TrainerIn verpflichtet sich gegenüber dem Veranstalter zur inhalts- und sachgerechten Durchführung. Die Teilnahme am KINAESTHETICS Aufbaumodul 1 erfolgt auf eigenes Risiko der TeilnehmerInnen.

Rücktrittsvereinbarung:

Der Veranstalter kann bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn von der Vereinbarung zurücktreten. Bei einer Absage innerhalb von weniger als sechs Wochen vor Kursbeginn sind 100.- CHF an unsere Unkosten zu bezahlen. Im Falle unverschuldeter Verhinderung der Kinaesthetics TrainerIn, betrieblichen Ausnahmesituationen oder äusseren Einwirkungen legen die Parteien im gegenseitigen Einvernehmen einen Verschiebungstermin fest. Die entstehenden Unkosten werden von den Parteien übernommen bei der sie anfallen.

Einführung in das Aufbaumodul Demenz 4 "Sich im Alltag als wirksam erfahren"

Selbst wirksam sein, ein Grundbedürfnis des Menschen

Wirksamkeit äußert sich auf unterschiedlichen Ebenen, z. B. in der selbstbestimmten Gestaltung des persönlichen Alltags, in der Gemeinschaft mit anderen Menschen oder in kreativen Prozessen irgendwelcher Art.

Dieses Grundbedürfnis tritt auch bei Menschen mit Demenz zutage. Die Auseinandersetzung mit der Selbstwirksamkeit ist geradezu ein Leitthema ihrer Entwicklung. Von außen scheint hauptsächlich ein Verlust oder Verlernen beobachtbar zu sein: Geliebte Hobbys gehen verloren, ganz alltägliche Aktivitäten werden nicht mehr leicht und selbstverständlich bewältigt. Wie bei den meisten Menschen ist das Erleben der eigenen Unwirksamkeit emotional belastend, und entsprechende Reaktionen sind an und für sich sehr verständlich.

Selbstwirksamkeit und Bewegungskompetenz

Die Voraussetzung der Selbstwirksamkeit ist die Fähigkeit, die eigene Bewegung zufriedenstellend regulieren zu können. Der Mensch erfährt sich als wirksam, wenn er seine Bewegung erfolgreich an die unterschiedlichsten Herausforderungen seines Alltags anpassen kann. Aus der Sicht der Kinaesthetik besteht deshalb ein grundlegender Zusammenhang zwischen der Bewegungskompetenz eines Menschen und seinen Möglichkeiten, wirksam zu werden.

Kinaesthetics Perspektive

Die Art und Weise, wie Menschen mit Demenz Tag für Tag ihre alltäglichen Aktivitäten gestalten, beeinflusst die Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz und damit ihre Möglichkeiten, sich als wirksam zu erfahren.



Es braucht eine hohe Kompetenz, um eine Person mit Demenz in ihrem Alltag in einer möglichst differenzierten Eigenbewegung zu unterstützen. Bezugspersonen können in Alltagssituationen tagtäglich dazu beitragen, dass die betreffende Person ihre Bewegungsmöglichkeiten erhalten oder an sich verändernde Umstände selbst anpassen kann. Dies wirkt schleichenden Verlusten der Alltagsbewältigung entgegen und fördert die Person darin, sich in ihren alltäglichen Aktivitäten als wirksam und zufrieden zu erfahren.

Vor dem Hintergrund dieser Themen stellt das Aufbaumodul Demenz 4 die Erfahrung der Selbstwirksamkeit ins Zentrum.

Ziele des Aufbaumodul Demenz 4

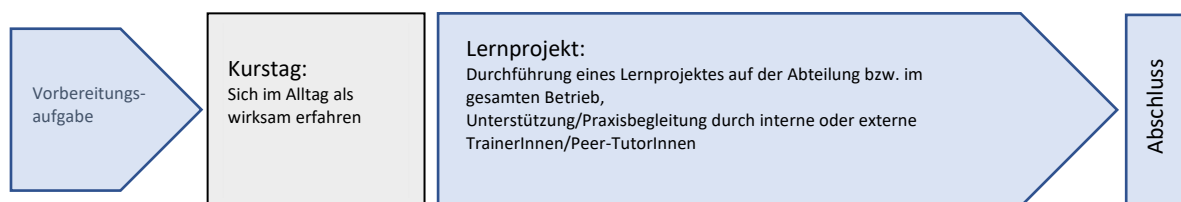
Die Teilnehmenden

- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen Selbstregulation und Selbstwirksamkeit in alltäglichen Aktivitäten.
- verstehen und erfahren den Zusammenhang zwischen der Bewegungskompetenz eines Menschen und seinen Möglichkeiten, sich als wirksam zu erfahren.
- gestalten die Unterstützung in alltäglichen Aktivitäten so, dass das Gegenüber dabei seine Selbstwirksamkeit erfahren kann.
- nehmen das Zusammenspiel von Ziehen und Drücken (Konzept Anstrengung) wahr und reflektieren Unterstützungssituationen in Bezug auf die Förderung der Selbstwirksamkeit.
- nutzen verschiedene Blickwinkel der Konzepte zur Analyse von Positionen, Bewegung-an-Ort-Aktivitäten und Fortbewegungsaktivitäten.
- erkennen die Bedeutung des lebenslangen Lernens im Zusammenhang mit Menschen mit Demenz. Sie erfahren und verstehen die Bedeutung der Bewegungsinteraktion für die Entwicklung der Bewegungskompetenz.
- stellen ihre Erfahrungen, Entdeckungen und Fragestellungen ihren TeamkollegInnen zur Verfügung und beteiligt sich am gemeinsamen Lernprozess.



Die Struktur eines Aufbaumoduls:

Die untenstehende Grafik zeigt die Konzeption eines Aufbaumoduls am Beispiel des vierten Moduls.



Formelles

Die Voraussetzung der Teilnahme ist ein abgeschlossener, von der European Kinaesthetics Association anerkannter Grundkurs. Nach dem Abschluss des Aufbaumoduls Demenz erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung. Nach erfolgreichem Abschluss aller 4 Aufbaumodule Demenz erhalten die TeilnehmerInnen von Kinaesthetics Schweiz das Aufbaukurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einer Ausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn Stufe